

bridge
the gap

Enhancing the
Social and Digital
Participation of
Older People

Digital
Training



Module
2



Mede gefinancierd door het
programma Erasmus+
van de Europese Unie



De steun van de Europese Commissie voor de productie van deze publicatie houdt geen goedkeuring van de inhoud in. De inhoud geeft de standpunten van de auteurs weer en de Commissie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor het gebruik dat eventueel wordt gemaakt van de daarin opgenomen informatie.

© Bridge the Gap! Consortium
Design: Verena Blöchl



CC BY-SA

This license lets others remix, adapt, and build upon your work even for commercial purposes, as long as they credit you and license their new creations under the identical terms.

Module 2

Ouder worden met digitalisering

In deze module
zul je:

- (**leren** over ouder worden met digitalisering,
- (**ontdekken** van sommige voordelen van het gebruik van digitale middelen,
- (**leren** om sommige praktische en inspirerende online-leermiddelen te gebruiken.

Ouderen worden met digitalisering

Zo lang mogelijk zelf kunnen beschikken over je eigen leven helpt om de kwaliteit van leven te verhogen.

Dit vereist zowel een wereld zonder barrières als buurten die autonomie en sociale participatie ondersteunen. Sociale participatie omvat op zijn beurt in toenemende mate ook digitale participatie.



© GESOBAU AG

Ouderen worden met digitalisering

Sociale participatie omvat in toenemende mate digitale participatie, nu digitalisering bijna overal in onze samenleving te vinden is. ICT beïnvloedt ons dagelijks leven op vele manieren, zowel op het werk als thuis, bijvoorbeeld wanneer we communiceren, toegang hebben tot informatie of online goederen of diensten kopen.

Het vraagt om nieuwe kennis en vaardigheden om volledig aan de samenleving te kunnen deelnemen. Toegang tot digitale technologie en een wijdverbreid gebruik van online diensten hebben de status van sociale rechten (digitale rechten) gekregen.



© Claus Schindler

Ouderen worden met digitalisering

Tijdens ons project stelden we in het algemeen vast dat het gebruik van digitale hulpmiddelen voor veel ouderen meer vrijheid en onafhankelijkheid betekent. Maar voor degenen die niet over voldoende digitale vaardigheden beschikken, betekent voortschrijdende digitalisering een toenemende afhankelijkheid van anderen.



Wat denk je van dit
standpunt?

“Digitale hulpmiddelen helpen
ouderen om minder eenzaam te
zijn, hun eigenwaarde te
vergroten, maakt levenlang
leren mogelijk, leidt tot
sociaal contact en daardoor
ook tot sociale participatie.”

Vice-president of the Emilia-Romagna
regional parliament, Italy

Sommige geluiden over ouder worden met digitalisering:

“Je katapulteert
jezelf naar
ouderdom en
eenzaamheid als je
deze mogelijkheden
niet benut.”

vrouw, 86 jaar, Germany

“Tijdens de lockdown
vierden we vijf
verjaardagen op Zoom.
We konden niet uitgaan
en feestvieren zoals we
vroeger deden, maar we
hadden nog steeds
plezier in het online
ontmoeten en vieren.”

vrouw, 74 jaar, Lithuania

“We hebben dringend
verandering nodig en
verandering kan komen
van senioren: daarom
moeten we hun digitale
geletterdheid
verbeteren.”

man, 85 jaar, Italy

Sommige geluiden over
ouder worden met
digitalisering:

"Het belangrijkste
voordeel van het
hebben van digitale
vaardigheden is om
voorbereid te zijn op
de toekomst en
onafhankelijk te
blijven van anderen."

man, 74 jaar, the Netherlands

"Bij onze activiteiten om
leeftijdsvriendelijke
wijken te creëren zou je
kunnen denken als een
verslaggever: wat heb ik
nodig om een verhaal
openbaar te maken?
Onderzoek informatie
online als eerste stap,
bijvoorbeeld."

vrouw, 75 jaar, Austria

Quiz

Click the **Quiz** button to edit this object

Hier zie je een lijst met verschillende digitale hulpmiddelen en bijbehorende onderwerpen.
Koppel elk digitaal hulpmiddel aan het juiste onderwerp!

Online kranten

Foto editing software

Tablet

Online radio

Online bankieren

Online persoonlijke agenda

Openbaar Vervoer App

Videoconferentie Tools (Skype, Zoom)

Financiële zaken

Communicatie

Devices

Mobiliteit

Entertainment

Informatie en kennis

Fotografie / Video

Dagelijkse gang van zaken

Hier zijn enkele onderwerpen en hulpmiddelen die tijdens een training in Duitsland door cursisten werden besproken.

Misschien had je dezelfde of enkele vergelijkbare hulpmiddelen in gedachten, sommige zijn misschien nieuw voor je.

→ Maak van de gelegenheid gebruik om ze online op te zoeken of vraag een vriend of familielid of hij er iets van weet. 😊

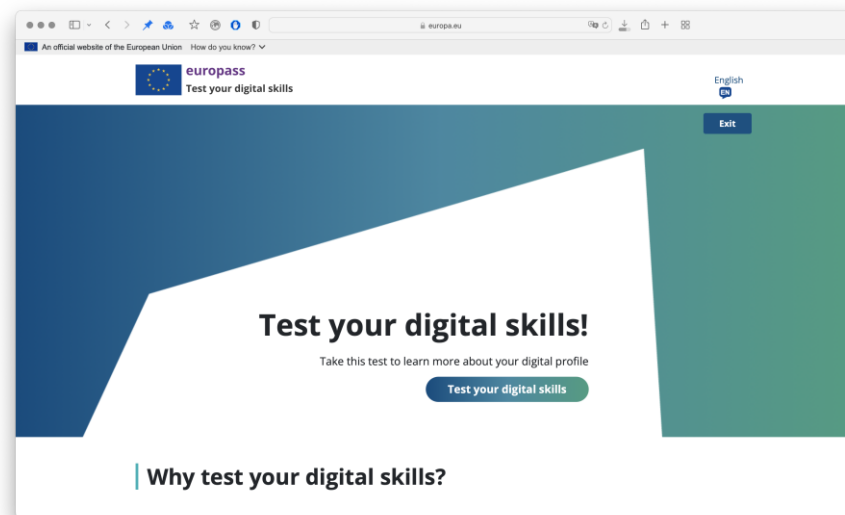


Wil je je eigen digitale vaardigheden testen? Hieronder 2 voorbeelden



MyDigiSkills van ALL DIGITAL

Zelftest voor digitale vaardigheden. De test bestaat uit 82 vragen over 5 verschillende gebieden. Ontworpen door de DigCompSAT project van het Joint Research Council van de Europese Commissie. Duurt circa 20 minute.



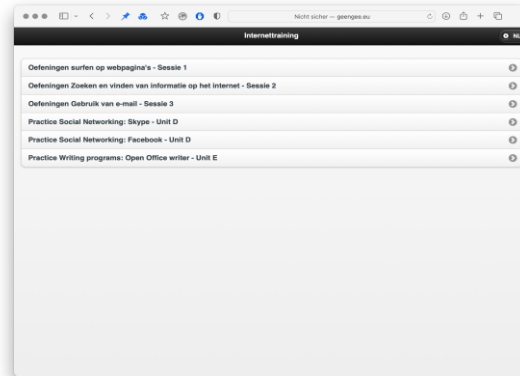
Digital skills test by europass

Zelftest van digitale vaardigheden. Geen registratie nodig. Duur ongeveer 25 minute.

Sommige nuttige links en informatie

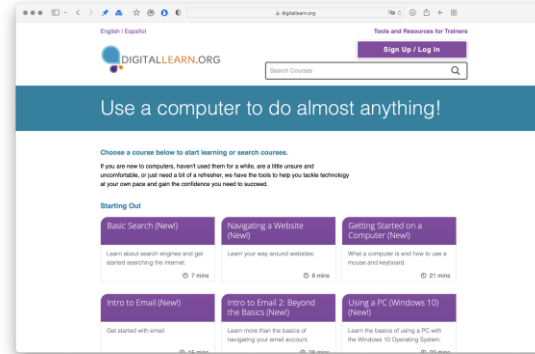


[Bridge the Gap!](#)
[Factsheet](#)



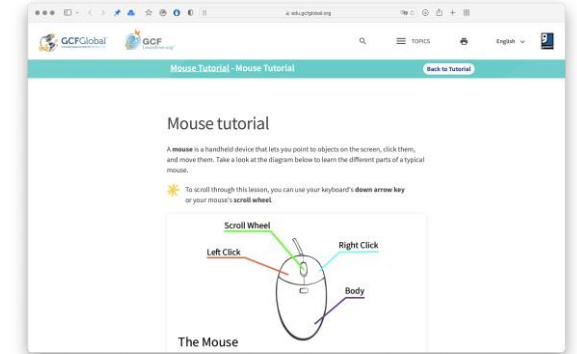
[European Project Grandparents & Grandchildren: "Internet Gym" \(e-learning modules\)](#)

Hier kunnen gebruikers zelf informatie uitwerken. Het is verdeeld in verschillende leereenheden die gaan over het bezoeken van websites, zoekfuncties, e-mails, Facebook, Skype en OpenOffice programma's.



[Free online Video Courses – DigitalLearn](#)

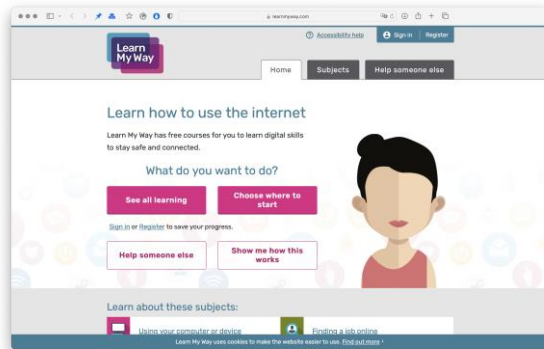
Op deze website staan videocursussen van 5 tot 36 minuten. Ze richten zich op basisvaardigheden met betrekking tot computer- of internetgebruik. Er zijn ook video's over mobiele apparaten, online beveiliging, online winkelen en solliciteren.



[Oefenen met de muis – GFC Global](#)

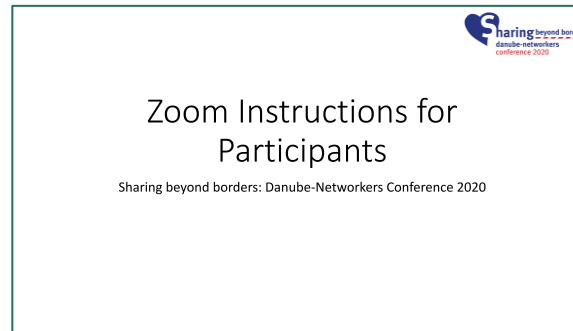
Beginnersgids voor het gebruik van een muis, inclusief praktische oefeningen..

Some more practical resources:



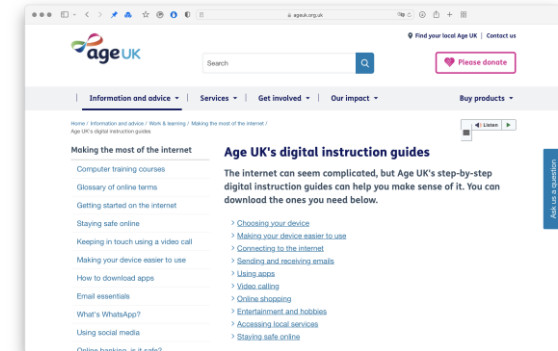
LearnMyWay

Online tutorials en video's over belangrijke onderwerpen als online veiligheid, basiskennis, kantoorprogramma's, computergebruik enz. Voor sommige inhoud is registratie vereist.



Zoom Instructies voor deelnemers – Danube-Networkers Conference 2020

Deze handleiding was oorspronkelijk bedoeld voor deelnemers aan de Donau-Networkers Conferentie in 2020. Maar het biedt nog steeds goede informatie voor het eerste gebruik van Zoom die voor iedereen nuttig kan zijn.



Stap voor stap Digitale Instructiegids van Age UK (video conference, Apps, online winkelen etc.)



Gefeliciteerd! Je hebt met succes onze tweede module van de Digitale Training afgerond!

Zin om mee te doen met module 3 „Laten we eens kijken naar enkele praktische hulpmiddelen die je helpen om actief te worden in je buurt/stad"? Klik op Module 3 hieronder.