

Kaip mobiliuoju telefonu užfiksuoti amžiui draugiškos aplinkos pavyzdžius ir pasidalinti jais su kitais?

Kaip skaitmeninėmis priemonėmis nurodyti funkcinių sutrikimų turintiems asmenimis prieinamas vietas?

Kaip įrašyti pokalbį su svarbiu asmeniu ir jį redaguoti?

Kaip sukurti ir valdyti paskyrą socialiniame tinkle ar tinklaraštį apie amžiui draugišką aplinką?

2020–2022 metais asociacija „Senjorų iniciatyvų centras“ kartu su partneriais iš Austrijos, Italijos, Nyderlandų ir Vokietijos įgyvendina Erasmus+ programos projektą „Tieskime tiltus“.

Projektu siekiama dviejų tikslų: padėti vyresniems žmonėms aktyviau įsitraukti į juos supančios aplinkos – fizinės, socialinės, informacinės – gerinimą ir tai daryti šiuolaikinių technologijų pagalba.

Kokius tiltus norime nutiesti? Kontekstas

Žmonėms senstant, jų veiklos erdvė traukiasi dėl mažėjančio judumo, kurį riboja ne tik silpstantis kūnas, bet ir fizinė, socialinė, informacinė aplinka, pritaikyta pajėgiam ir aktyviam žmogui. Mažėja veiklos apimtys, trumpėja judėjimo atstumai, vis daugiau laiko praleidžiama namuose ar šalia jų ir taip atitolstama nuo visuomeninio gyvenimo. Visose mūsų gyvenimo srityse vyksta skaitmeninė transformacija, reikalaujanti naujų kompetencijų. Pastarųjų metų pandemijos nulemti gyvenimo pokyčiai taip pat išryškino vyresnių žmonių atskirtį. Minėti atotrūkiai rodo būtinybę įgyti naujoms įgūdžiams šiuolaikinėmis technologijomis reikalingų žinių ir įgūdžių, kad vyresni žmonės galėtų įsitraukti į senatvei palankios aplinkos kūrimą ir neliktų nuošalyje. Tų žinių ir įgūdžių gauti padės projekto partnerių sukurta ir išbandyta neformalus mokymo programa „Tieskime tiltus“.

Kaip tiesime tiltus? Uždaviniai

Projekto tikslo siekiama įgyvendinant šiuos uždavinius:

- **Mokyti, motyvuoti ir padėti vyresniems žmonėms** aktyviau įsitraukti į savo bendruomenės veiklas ir, naudojantis šiuolaikinėmis technologijomis, teikti bei įgyvendinti pasiūlymus, kad mūsų fizinė, socialinė, informacinė aplinka būtų palankesnė senam žmogui.
- Sukurti **aiškią ir suprantamą, motyvuojančią ir visiems prieinamą mokymo(si) medžiagą** ir pateikti ją **vyresniems žmonėms priimtina mokymosi forma ir būdais**.
- **Stiprinti suvokimą** apie amžiui draugiškos aplinkos svarbą bei skatinti vyresnius žmones aktyviau dalyvauti politiniuose ir socialiniuose procesuose bei, pasitelkus šiuolaikines technologijas, prisidėti bei įtraukti kitus į amžiui draugiškos aplinkos kūrimą.
- Kurti **šiuolaikiško aktyvaus ir atsakingo vyresnio žmogaus įvaizdį**.

Priemonės ir procesai

- **Informacinė brošiūra** informuos apie projektą ir didins plačiosios visuomenės supratimą apie amžiui draugišką aplinką, vyresnio amžiaus žmonių įsitraukimą į politinius, socialinius ir skaitmenizacijos procesus, pateiks mokslininkų ir specialistų bei pačių vyresnių žmonių nuomonę, požiūrį ir lūkesčius.
- **Neformaliojo mokymo(si) koncepcija** vyresnio amžiaus žmonėms, kurie formuluos jų poreikius ir interesus išreiškiančias idėjas ir mokysis kurti stiprias grupes bei tinklus toms idėjoms realizuoti. Mokymo programa apjungs amžiui draugiškos aplinkos ir skaitmeninio raštingumo temas.

- **Mokymo(si) paketas** su mokymo programa ir bandomojo mokymo metu išbandytomis ir atrinktomis labiausiai pasiteisinusiomis priemonėmis bei metodais. Jis skirtas suaugusiųjų švietėjams (dirbantiems su vyresnių žmonių grupėmis) ir pagyvenusių žmonių /pensininkų organizacijoms. Mokymo(si) paketo paskirtis – įkvėpti kitus įgyvendinti panašius mokymus, pritaikytus pagal vietos kontekstą.
- **Skaitmeninė mokymo(si)** priemonė savarankiškam nuotoliniam mokymuisi.

Kam tiesime tiltus? Tikslinės grupės

Vyresni žmonės, kurie bus mokomi tyrinėti ir tobulinti savo aplinką naudodamiesi šiuolaikinėmis technologijomis. Suaugusiųjų švietėjai ir vietos bei nevyriausybinės organizacijos, organizuojančios edukacines veiklas vyresniems žmonėms.

Kas ties tiltus? Projektą įgyvendinančios organizacijos

Erasmus+ projektas vykdomas nuo 2020 metų spalio iki 2022 metų rugsėjo. Projektą įgyvendina organizacijos iš penkių Europos Sąjungos valstybių:

- **ISIS** – Socialiniai tyrimai, socialinis planavimas, politikos rekomendacijos (Vokietija)
- **queraum**. Kultūriniai ir socialiniai tyrimai (Austrija)
- **Lunaria** (Italija)
- **AFEdemy**, Amžiu draugiškos aplinkos Europoje akademija (Olandija)
- Asociacija „**Senjorų iniciatyvų centras**“ (Lietuva)



Projekto koordinatorius:
ISIS Sozialforschung, Sozialplanung, Politikberatung
Jana Eckert
Kasseler Straße 1A
60486 Frankfurt, Germany
eckert@isis-sozialforschung.de