



Bridge the Gap! is een Europees project met twee uitdagingen: ouderen doen mee en verbeteren hun eigen leefomgeving én maken daarbij gebruik van digitale hulpmiddelen.

In het project **Bridge the Gap!** ontwikkelen we een training voor ouderen, waarin zij leren hoe zij hun eigen leefomgeving (wijk/ buurt) met digitale hulpmiddelen kunnen ontdekken en deze samen met anderen verbeteren.

Welke kloof willen we overbruggen?  
Welke verbinding willen we maken?

Hoe deel ik foto's van mijn wijk met mijn mobiel?

Hoe kunnen we digitale middelen gebruiken om toegankelijke plekken in onze buurt in kaart te brengen?

Hoe kan ik interviews met bewoners opnemen en bewerken?

Hoe kunnen we een digitaal sociaal medium opzetten en gebruiken?

Hoe kunnen we bloggen en vloggen om onze activiteiten te promoten?

Ouderen blijven langer zelfstandig wonen en leven. Er zijn verschillende duurzame en creatieve oplossingen om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven en deel te nemen aan de samenleving. Eén van die oplossingen is een 'leeftijdsvriendelijke leefomgeving', een leefomgeving die prettig is om te wonen en leven en waar onderlinge aandacht is.

We zien tegelijkertijd dat digitalisering in onze samenleving een grote rol speelt. De snelheid waarmee digitalisering zich ontwikkelt is zo groot, dat velen het amper bij kunnen houden. Sommige mensen, waar onder veel ouderen, hebben geen volledige toegang tot de digitale wereld en kunnen daarom niet volledig meedoen. Dat willen we veranderen met **Bridge the Gap!**

Wat willen we bijdragen?

Ons doel is:

- Ouderen te trainen, te ondersteunen en in staat te stellen om zich actief in te zetten voor hun omgeving. Zij worden uitgenodigd hun ideeën voor meer leefbaarheid in de omgeving naar voren te brengen. Daarnaast leren zij digitale middelen onder de knie te krijgen om hun ideeën in de praktijk te brengen.

- De aandacht te vergroten voor de betekenis van een leeftijdsvriendelijke leefomgeving en het belang van politiek, sociaal en digitaal mee kunnen doen door ouderen.
- Bij te dragen aan een positief imago van ouder worden

Voor wie is Bridge the Gap! voornamelijk bedoeld?

Het project is bedoeld voor ouderen die willen leren hoe zij hun leefomgeving (buurt) meer leeftijdsvriendelijk kunnen maken, met behulp van digitale middelen. Het is ook bedoeld voor vrijwilligers, beroepskrachten en organisaties die leerprogramma's aanbieden en in de praktijk brengen, (lokale) initiatieven en organisaties die met ouderen werken.

Proces en verwachte resultaten van Bridge the Gap!

We zullen een Fact Sheet (brochure) uitbrengen om mensen te informeren over het project en aandacht te vragen voor leeftijdsvriendelijke omgevingen en de politieke, sociale en digitale participatie van ouderen. Ook de meningen en perspectieven van belanghouders, vertegenwoordigers van de doelgroep en potentiële deelnemers komen hierin aan de orde.



We zullen een Trainingsconcept en -methode (training) ontwikkelen dat de basis vormt voor de trainingen van ouderen. Zij zullen worden getraind in het ontwikkelen van eigen ideeën en voorstellen voor het inrichten van sterke netwerken voor het realiseren van leeftijdsvriendelijke omgevingen. De methode zal op een nieuwe manier het realiseren van leeftijdsvriendelijke omgevingen en digitale vaardigheden combineren.

De te ontwikkelen Training Kit (set trainingsmiddelen) zal de methode bevatten, maar ook andere hulpmiddelen en methoden die bewezen hebben behulpzaam te zijn in trainingen. De kit richt zich voornamelijk op trainingenaanbieders en organisaties die werken met ouderen. De training kit heeft tot doel anderen te inspireren om gelijksoortige trainingsactiviteiten in de eigen lokale situatie te realiseren.

De Digitale Training zal naast de **Bridge the Gap!** training ook nog achtergrondinformatie en literatuur geven. De digitale training is bestemd voor mensen die actief zijn op het terrein van volwasseneneducatie. Ook ouderen zelf kunnen hiervan gebruik maken.

### Wie voeren Bridge the Gap! uit?

Dit Erasmus+ project is gestart in oktober 2020 en zal doorlopen tot einde september 2022. Het project bestaat uit de volgende partnerorganisaties in vijf Europese landen:

- ISIS Sozialforschung, Sozialplanung, Politikberatung (Duitsland)
- queraum, cultureel en sociaal onderzoek (Oostenrijk)
- Lunaria (Italië)
- AFEdemy, Academy on age-friendly environments in Europe BV (Nederland)
- Senioren Initiatief Centrum (Litouwen)

### Europese coördinatie

Jana Eckert  
ISIS Sozialforschung, Sozialplanung, Politikberatung  
Kasseler Straße 1A  
60486 Frankfurt, Germania  
[eckert@isis-sozialforschung.de](mailto:eckert@isis-sozialforschung.de)

### Nederlandse informatie

Willeke van Staalduinen  
[willeke@afedemy.eu](mailto:willeke@afedemy.eu)  
Loes Hulsebosch  
[hulsebosch@hm-advies.nl](mailto:hulsebosch@hm-advies.nl)



De steun van de Europese Commissie voor de productie van deze publicatie houdt geen goedkeuring van de inhoud in. De inhoud geeft de standpunten van de auteurs weer en de Commissie kan niet aansprakelijk worden gesteld voor het gebruik dat eventueel wordt gemaakt van de daarin opgenomen informatie.

Mede gefinancierd door het programma Erasmus+ van de Europese Unie

